

Утверждено  
 Директор  
 Колесников В.А.



**Меню школьной столовой для учащихся с  
 На 22.09.2023**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	12,90	3,16	6,58	19,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№6	Каша «Дружба»	200/10	12 лет и старше	29,70	6,21	7,73	27,71	201,00
ТТК№1	Блин с клубничкой	100	100	26,70	3,00	5,00	31,00	190,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,50	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	200	19,20	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ				20,85	22,13	24,99	782,62
	Итого сумма			95,00				